



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Bauten und Logistik BBL
Office fédéral des constructions et de la logistique OFCL
Ufficio federale delle costruzioni e della logistica UFCL
Uffizi federal per edifizis e logistica UFEL



12 Sport

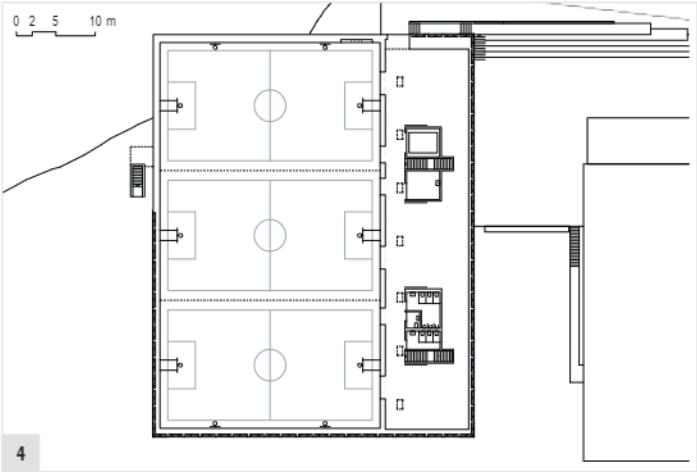
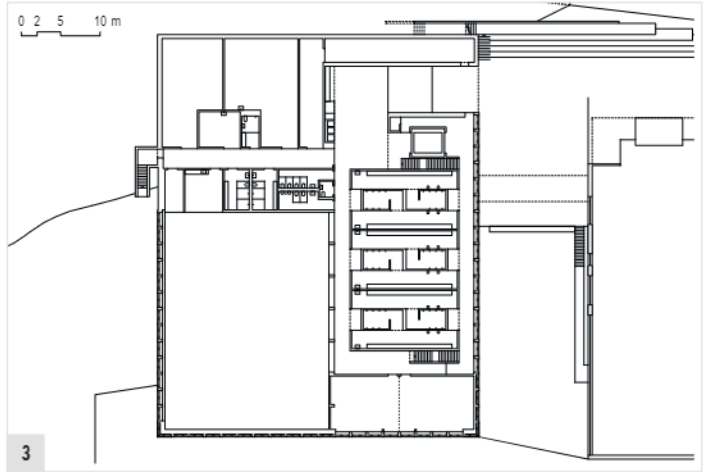
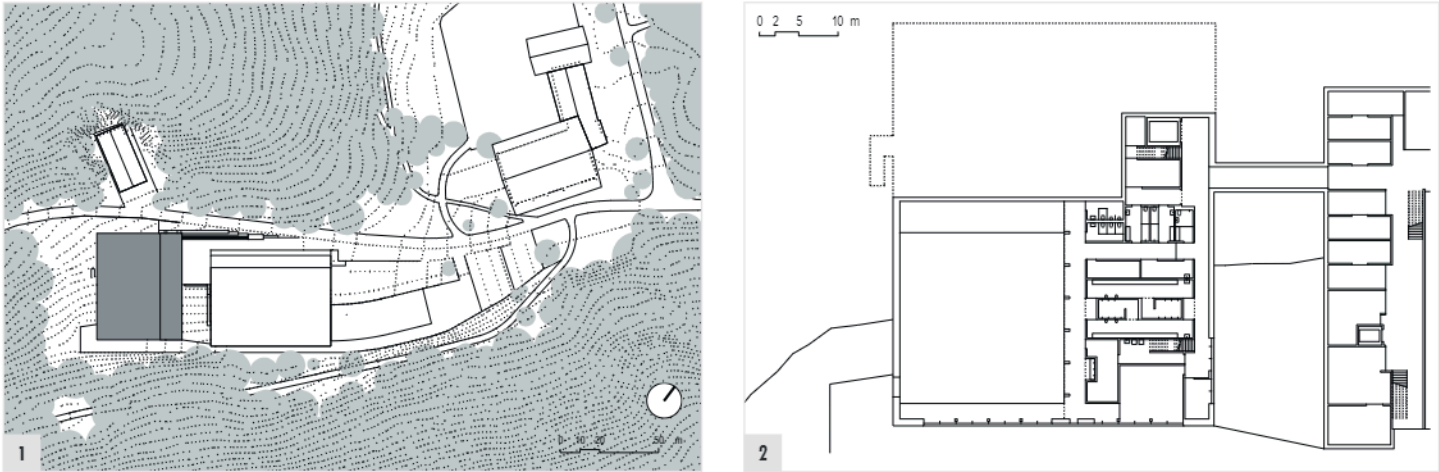
Macolin
Palestra per la formazione

Committente		Ufficio federale delle costruzioni e della logistica UFCL, Berna Antonin Vouillamoz, responsabile di progetto del committente
Utente		Ufficio federale dello sport UFSPÖ, Macolin
Architettura		Aeby Aumann Emery architectes sàrl, Friburgo
Specialisti	Ingegnere civile	Ingphi SA, Losanna
	Ingegnere imp. elettrici	AZ Ingénieurs Lausanne SA, Losanna
	Ingegnere RVCs	AZ Ingénieurs Bulle SA, Bulle
Testo		Laurent Sester, Satz & Sätze, Wabern
Fotografia		Thomas Telley, St. Antoni

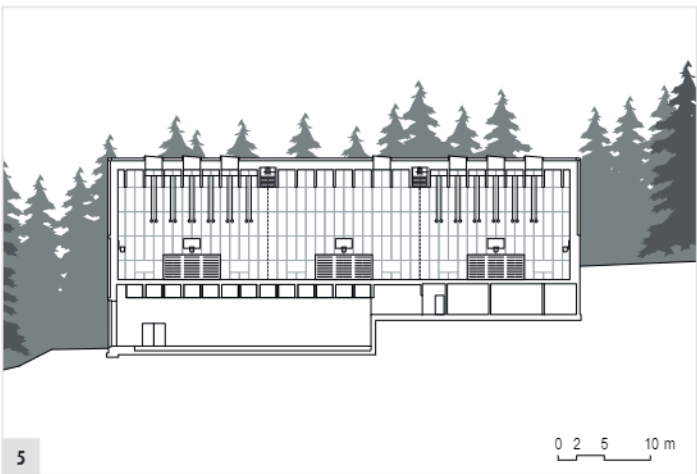
Situazione iniziale		
La palestra per la formazione completa le infrastrutture del Centro sportivo nazionale di Macolin. Destinata alle persone partecipanti ai corsi di formazione, essa mira a offrire	agli sportivi che praticano la lotta svizzera un ambiente di allenamento adeguato. La nuova palestra prolunga idealmente la palestra Sport-Toto. Lo spazio lasciato libero	tra i due edifici forma uno spiazzo delimitato a nord da una gradinata discendente dalla Hohmattstrasse.

Descrizione del progetto		
Posizionato in modo perpendicolare rispetto alla strada e ai margini del bosco, l'edificio delimita la zona edificata nel perimetro della palestra esistente. La forte pendenza in cui si inserisce consente di sovrapporre i due volumi principali – la palestra per la lotta svizzera e la palestra tripla – che beneficiano di ampie aperture vetrate e quindi di un'illuminazione naturale. La rientranza volumetrica sul lato dell'ingresso principale crea una scalinatura intermedia ed entra in dialogo con la tettoia della palestra Sport-Toto. Dal piazzale, l'entrata forma una zona d'accoglienza prolungata a sud da un corridoio che porta agli spogliatoi, fiancheggiato da finestre ad altezza soffitto che si affacciano sulla palestra per la lotta svizzera. Una grande aula didattica divisibile in due e un'altra aula a livello inferiore sono orientate	a sud e offrono un'ampia visuale sul bosco limitrofo. La palestra tripla al piano superiore può essere suddivisa in due o tre palestre indipendenti mediante pareti rigide retrattili ad alta insonorizzazione. I grandi locali adibiti a deposito degli attrezzi sportivi hanno un accesso diretto sulla Hohmattstrasse. L'organizzazione razionale dei locali e dei corridoi unitamente all'espressione grezza dei materiali sono il risultato di un approccio minimalista e funzionalista che risponde alle esigenze e ai desideri degli utenti. Per quanto riguarda le facciate, la base dell'edificio è in calcestruzzo a vista, mentre le parti sovrastanti – intercalate dagli elementi della struttura – sono in larice naturale, il cui colore cambierà nel corso del tempo. Il riempimento tra questa struttura è interrotto da elementi che fungono da frangisole laddove si esten-	dono davanti alle superfici vetrate. Questi materiali si ritrovano anche all'interno: pareti in calcestruzzo e pannelli in legno di abete sono presenti nelle aule didattiche, negli spogliatoi e nei corridoi. Nella palestra, le pareti sono interamente ricoperte da pannelli microperforati in legno di abete. Tutte le attrezzature fisse e mobili sono alloggiate nelle pareti o tra le travi del soffitto, combinando un'estrema purezza delle linee e degli spazi nella palestra. Nel nuovo edificio il legno è onnipresente. Il suo ampio uso, unitamente alle riflessioni sul ciclo di vita dei materiali utilizzati e all'impiego di impianti tecnici efficienti permettono all'edificio di soddisfare i requisiti del marchio Minergie-ECO. I pannelli solari termici e fotovoltaici installati sul tetto assicurano la produzione di acqua calda sanitaria e di elettricità.

Volume e superficie					
Secondo la norma SIA 416					
Numero di piani	3	Volume dell'edificio VE	36 581 m³	Superficie di piano SP	4 948 m²
Costi CHF					
1 Lavori preparatori	185 000	20 Scavo di fondazione	850 000	Valori di riferimento per i costi di costruzione secondo la norma SIA 416 CCC 2 / m³ VE 555 CHF / m³ CCC 2 / m² SP 4 103 CHF / m²	
2 Edificio	20 302 000	21 Costruzione grezza 1	6 611 000		
3 Attrezzature di esercizio *	2 605 000	22 Costruzione grezza 2	1 371 000		
4 Lavori esterni	345 000	23 Impianti elettrici	1 574 000		
5 Costi secondari	876 000	24 Impianti RVC	811 000	Indice dei costi di costruzione Espace Mittel-land, costruzione di edifici amministrativi Aprile 2017 97.7% Base 2015 100%	
9 Arredamento e decorazioni	206 000	25 Impianti sanitari	516 000		
Costi d'investimento	24 522 000	26 Impianti di trasporto	157 000		
		27 Finiture 1	2 574 000		
		28 Finiture 2	1 463 000		
		29 Onorari	4 375 000		
* attrezzature sportive, pareti di suddivisione della palestra					
Scadenze					
Inizio della pianificazione	Giugno 2017	Inizio dei lavori	Marzo 2020	Fine dei lavori	Novembre 2022



- 1 Planimetria
- 2 Pianta del piano interrato
- 3 Pianta del piano terra
- 4 Pianta del piano superiore
- 5 Sezione longitudinale
- 6 Vista dell'ingresso
- 7 Facciata sud
- 8 Facciata est





9

- 9 Vista dal corridoio nella palestra per la lotta svizzera
- 10 Corridoio sovrastante la palestra per la lotta svizzera
- 11 Palestra per la lotta svizzera
- 12 Ingresso
- 13 Spogliatoi
- 14 Cantiere di montaggio delle pareti retrattili rigide
- 15 Cantiere di assemblaggio della costruzione in legno
- 16 Palestra singola
- 17 Palestra tripla



10



12



15



16



11



13



14



17